



SANT FELIU DE GUIXOLS



“LA VOLTA DEL SERRÀ”

dia: 29 agost 2010

Horari: 8 h concentració d'equips

Sortida: 9 h

Lloc: Platja de Sant Feliu de Guíxols

REGLAMENT:

- *Hi poden participar esportistes nascuts abans de l'any 1994*
- *Categoria: A 1985-1994*
 - B- 1984-1975*
 - C-1674-1965*
 - D-1964 i anteriors*
 - E- 1 component de cada*
 - Premis pels tres equips primers de cada categoria*
- *Cada equip estarà format per dos components del mateix sexe o mixta*
- *La prova consisteix en completar la distància establerta per l'organització(7 KM) en un circuit d'anada i tornada. Un component neda i l'altre el segueix amb el caiac, indicant-li el rumb i fent el seguiment al seu costat.*
- *Els dos components de l'equip poden rellevar-se en les dues especialitats, sempre que ho desitgin. El relleu té d'ésser al mateix temps (en contacte amb el caiac,un salta i l'altre puja al caic allà mateix) , no hi ha limitació de canvis.*
- *La prova finalitza quan els dos components arriben junts al punt marcat per l'organització a la platja, deixant el caiac a la sorra..*
- *La sortida es donarà amb el caiac i el palista a l'aigua en el punt marcat per l'organització, situat a uns 50 mts de pla sorra i el nedador s'esperarà a terra, esperant el toc de sortida .*
- *Els caiacs aniran pel davant, fins passat el freu, que és on tots els nedadors han de passar obligatòriament, un cop passat, el que porta el caiac, va a buscar el seu company d'equip. A partir d'aquest punt els dos components sempre van junts fins al final de prova.*
- *Els equips han de passar per les boies que indiquen el circuit, deixant-la sempre a mà esquerra, tan d'anada i tornada, donant la volta a la boia de control de pas.*
- *El preu d'inscripció és de 60.€ (Per equip) pels federats a la Federació de Natació i de 72 €(Per equip) pels no federats.*
- *L'organització subministrarà el caiac a cada equip obligatòriament. Serà del tipus obert per facilitar el relleu del palista al no omplir-se gaire d'aigua*



SANT FELIU DE GUIXOLS



- *Les inscripcions se faran al compte de 20300080 89 3300005025 , passant el full d'inscripció al fax 972820316 de les dades personals.*
- *Si no s'ha fet la transferència al compte indicat no se donarà per vàlida la inscripció.*
- *No se farà la devolució de la inscripció als participants que no assisteixin a la competició, si no s'ha comunicat la baixa una setmana abans de la prova.*
- *Places limitades a 50 equips*
- *Hi haurà premis pels tres primers equips classificats de cada categoria.*
- *Pagina web per seguir la inscripció : www.clubaquaticxaloc.com*

Hi poden participar tots els inscrits fins a la data límit del 24 agost 2010. Un cop arribat als 50 equips, s'obrirà una llista d'espera, per tal de poder avisar als equips que hi figurin per si hi ha alguna baixa.

No se considerarà inscrit cap equip si no té pagada la quota d'inscripció corresponent.

Tots els equip accepten aquest reglament posant-se a disposició de l'organització, respectant les condicions establertes en aquesta prova. L'organització està en el dret de canviar el circuit en tot moment, en cas de mal temps.

És responsabilitat del participant tenir cura del caiac cedit fins arribar a la meta, passant per la taula de control per fer el seu lliurament de final de cursa.

L'organització declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident i resta tota ella sobra el participant.



SANT FELIU DE GUIXOLS

FULL D'INSCRICIÓ



Cognoms

nom

Adreça CP

Població Telf

Email

Data naixement

DNI N° Llicència Fed. Natació.....



Cognoms.....

nom

Adreça.....CP.....

Població..... Telf.....

E mail.....

Data naixement

DNI..... N° Llicència Fed. Natació

NOM DE L'EQUIP.....